



Invitasjon



Norges Cykleforbund



Oslo Terrengsykkelfestival 2024 Norgescup nummer 6 og 7 Arrangør: IF Frøy



Versjon 3 – 06.06.2024

Rittbeskrivelse



IF Frøy er glad for å invitere til Oslo Terrengsykkelfestival på Skullerud i Oslo. Dette er en av de mest tradisjonsrike terrengsykkelarenaene i Norge. Her ble det arrangert NM så tidlig som 1995, og Norgescup i mer enn 20 år. Siden 2019 har Oslo Terrengsykkelfestival hatt UCI-status.

Rittene i 2024 blir en test av arrangementet og traseene for NM i rundbane og kortbane i 2025.

Lørdag 8 juni blir det arrangert rundbane (XCO) for alle aldersklasser. Dette rittet er:

- UCI-ritt cat 1 og Norgescup for junior og senior elite.
- Mastersscup for alle Masterssklasser.
- Rankingritt for klassene 13, 14, 15 og 16 år.
- Rekrutteringsritt for klassene 6 til 12 år.
- Sportsklasse 17+ kvinner og menn

Søndag 9. juni arrangeres det kortbaneritt (XCC) for alle klasser. Dette rittet er:

- UCI-ritt cat 3 og Norgescup for senior, og Norgescup for junior.
- Mastersscup for alle Masterssklasser.
- Rankingritt for klassene 13- 14 og 15-16 år.
- Rekrutteringsritt for klassene 6 til 12 år.
- Sportsklasse 17+ kvinner og menn



Oslo

[Oslo Terrengsykkelfestival \(froy.no\)](https://froy.no)

SKULLERUD
PARK

Rittene går i traseer rett ved Skullerud idrettsarena. Løypene er krevende med mange høydemeter og inneholder bratte motbakker. Det er flere tekniske elementer som har omkjøringsmuligheter og partier med gode flytstier som gir muligheter for stor fart og brøde smil. Vi tror og håper løypene gir utfordringer for alle kategorier av ryttere.

Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Rytterne, foreldre, og ledere; ta hjelmb Bruken alvorlig.

Det er ikke tillatt å kaste søppel langs løypa.

Rittet er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. IF Frøy støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

NCF innførte i 2019 krav om **minimumsvekt** på sykler for klassene K/M 10-16 år, les om dette i [reglementet](#). Sørg for at syklene har korrekt vekt i god tid før start. Vi har vekter ved sekretariatet slik at dere kan kontrollveie sykkelen selv.

Klasser

Kvinner	Menn	Lørdag XCO	Søndag XCC
K 6-7 K 8-9 K 10	M 6-7 M 8-9 M10	Rekrutteringsritt	Rekrutteringsritt
K 11-12	M 11-12	Rekrutteringsritt	Rekrutteringsritt
K13-14 K 15-16	M13-14 M 15-16	NCF rankingritt	NCF rankingritt
K junior (17-18)	M junior (17-18)	UCI C1 Norgescup	Norgescup
K Elite (Senior, 19+)	M Elite (Senior, 19+)	UCI C1 Norgescup	UCI Cat 3 Norgescup
K Masters 30-34 K Masters 35-39 K Masters 40-45 K Masters 45-49 K Masters 50-55 K Masters 55-59 K Masters 60-64 K Masters 65-69 K Masters 70-74 K Masters 75-79 K Master 80+	M Masters 30-34 M Masters 35-39 M Masters 40-45 M Masters 45-49 M Masters 50-55 M Masters 55-59 M Masters 60-64 M Masters 65-69 M Masters 70-74 M Masters 75-79 M Masters 80+	Masterscup (NCF MC Kat. 2)	Masterscup (NCF MC Kat. 2)
K Sport 17+	M Sport 17+	Rekrutteringsritt	Rekrutteringsritt



Oslo

[Oslo Terrensykkelfestival \(froy.no\)](http://froy.no)
SKULLERUD
PARK

Seeding

Rytterne som er påmeldt innen den ordinære påmeldingsfristen og som har løst lisens for 2024, vil bli seedet. Siste publiserte UCI-ranking vil bli brukt som grunnlag for Elite og Junior. For ryttere uten UCI-poeng og i klasser uten UCI-ranking vil rytterne bli seedet etter resultatene fra lørdagens fellesstart(XCO) til søndagens rundbaneritt (XCC).

Ryttere som er etteranmeldt vil ikke bli seedet.

Klasse	Lørdag XCO	Søndag XCC
Elite (Senior)	1. UCI poeng, 2. NC-poeng 3. loddrekning	1. UCI poeng, 2. NC-poeng 3. Resultater XCO lørdag.
Junior	1. UCI poeng, 2. NC-poeng 3. loddrekning	1. UCI poeng, 2. NC-poeng 3. Resultater XCO lørdag.
K/M 15-16 K/M 13-14	NCF seeding	NCF seeding
K/M 11-12 og yngre	Ingen seeding	Ingen seeding
Masters	NCFs Masterscup	NCF Masterscup
Sport		

Lisens

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2024. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring. Ryttere i Elite, junior og Mastersklassene må ha helårslisens, mens ryttere i aldersklassene (12 år og eldre) og sportsklassene kan velge mellom helårs og engangslisens.

Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For norske ryttere mot NCFs register ved påmeldingen. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

Påmelding

Det er åpent for ordinær påmelding til og med 3. juni 2024 kl. 2359.

Påmelding XCO:

[Oslo Terrensykkelfestival NC XCO 2024 \(eqtiming.com\)](https://eqtiming.com)

Påmelding XCC:

[Oslo Terrensykkelfestival 2024 NC XCC \(eqtiming.com\)](https://eqtiming.com)

Startkontingentene pr. ritt er:

Klasse	Ordinær påmelding	Etteranmelding
K/M 6-9	NOK 50,-	NOK 75,-
K/M 10-16	NOK 170,-	NOK 340,-
K/M Junior XCO	NOK 450,-	NOK 900,-
K/M junior XCC	NOK 300,-	NOK 600,-
K/M Elite	NOK 450,-	NOK 900,-
K/M Masters	NOK 450,-	NOK 900,-

Etteranmelding er mulig for alle klasser fram til fredag 7. juni klokken 12.00 i alle klasser..

Påmeldingen er bindende og refunderes bare ved fremvisning av legeattest.

Lagstelt/Lagparkering

- Gå inn på EQ Timing for å reservere plass til team/klubbtekt. Skriv teltplass i søkefeltet, så kommer påmeldingen opp. Påmeldingsfrist for lagstelt er onsdag 5. juni 2024. Reserverte plasser blir merket med klubbnavn på arena. Har du glemt å reservere, så kan vi ikke garantere at det er plass. Ta kontakt med arenasjef ved ankomst for evt. ledige plasser. Prisen er 300 kr per 3m x 3m teltplass. Det vil si 600 kr for 6m x 3m og 900 kr for 9m x 3m osv.

Det er ikke lov å benytte egne strømaggregat i lagsteltene på grunn av brannfaren, samt støy.

Overnattingsmuligheter

Hotell

Informasjon om overnatting kommer på nettsiden til rittet. Det finnes også en rekke hoteller i nærheten som har gunstige priser.

Bobilparkering

Det er bobilparkering rett ved arenaen. Bestilling skjer til Thomas Götz, epost materialforvalter@froy.no. Pris for hele helgen er 500 kroner.

Tidspunkt og Runder

Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet, (se [Arenakart](#)). Sekretariatet er åpent:

Dag	Tid
Fredag	17.00-19.00
Lørdag	07.30-16:00
Søndag	07.30-15.00

For å hente startnummer må lisens for 2024 være løst. Se [Lisens](#) for bestemmelser vedr lisens. Engangslisens i sekretariatet, det koster 50,- for klassene K/M 13-16 og 150,- for Sportsklassene. Engangslisens kan betales med Vipps.

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

Fest startnummeret godt synlig på sykkelstyret. Elite og juniorklassene skal i tillegg bruke ryggnummer. Tidbrikken er limt bakpå startnummeret. Det skal benyttes samme nummer lørdag og søndag. Startnummer bør demonteres før transport av sykkel, da det normalt fører til tap av nummer når sykkel transporteres på bil. Ved tap av nummer kan nytt nummer hentes i sekretariatet mot en avgift på kr 50,-.

Treningstider

Dag	Offisielle treninger	Andre treningstider
Frødag	18.00-20.00	
Lørdag	08.00-09.00 12.00-12.45	
Søndag	08.00-09.00 11.00-1130	

Regler for trening i løypa:

- På offisiell trening skal startnummer på være montert på sykkelen.
- Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen vil medføre diskvalifikasjon.
- All trening i de offisielle treningstidene skal skje i fartsretningen.
- Det er ikke lov å endre løypa, for eksempel flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres.
- Vis hensyn til turgåere.
- All trening skjer på eget ansvar

Utstyrssjekk

Rytteren har selv ansvar for å gjennomføre brikkesjekk for å sjekke tidsbrikken (integret i startnummeret) samt. Gjør dette minst 30 minutter før din start. Brikkesjekk gjennomføres ved start.

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt. Sykkelen skal tilfrødsstille de nye vektkravene for klassene K/M 10-16 år.

NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang. Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot (gjelder først og fremst senior, junior og Masters klassene). Sjekk den registrerte drakten for din klubb på dommeroppsett.info.

Opprop før start

For XCO ropes rytterne opp for oppstilling til start tidligst 10 minutter før start. Kommer de for sent, får de ikke startposisjon i henhold til seedingen sin.

For XCC ropes rytterne opp for oppstilling til start tidligst 5 minutter før start. Rytterne har selv ansvar for å møte til oppropet i tide. Dersom rytteren er for sent ute til start vil det ikke bli gjort fratrek i tid.

Tidsplan for XCO lørdag 8. juni

Klasser	Start	Løype	Runde- lengde	Antall runder	Total distanse	Antatt vinnertid	Målgang vinner
Lagledermøte kl 08:00 for K/M 6-14 and M15-16							
Trening inntil 09.00 fra start og i rittets retning							
K 6-7 and M 6-7	09:00	Gul	0,74	1	0,74	00:04	09:05
K 8-9 and M 8-9	09:10	Gul	0,74	2	1,48	00:06	09:20
k 10 and M 10	09:20	Gul	0,74	4	2,96	00:10	09:32
M 11-12	09:45	Grønn	2,08	3	6,24	00:23	10:08
W 11-12	09:47	Grønn	2,08	3	6,24	00:28	10:15
Premieseremoni for K/MM 6-7, 8-9 og 10 år ved målgang. Premieseremoni for K/M 11-12 klokken 11.00.							
M 13-14	10:20	Blå	2,63	3	7,89	00:31	10:51
W 13-14	10:22	Blå	2,63	3	7,89	00:37	10:59
Premieseremoni for K/M 13-14 kl 11:30							
M 15-16	11:15	Rød	3,61	3	10,83	00:42	11:57
Premieseremoni M 15/16 kl 12:30							
Trening 12:00 - 12:45 fra start og i rittets retning							
Lagledermøte kl 11:00 (Junior/Elite-klasser, K 15-16 and K Masters)							
K Elite	12:45	Rød	3,61	5	18,05	01:22	14:07
K Junior	12:45	Rød	3,61	4	14,44	01:04	13:49
K 15-16	12:45	Rød	3,61	3	10,83	00:52	13:37
K Masters 30-34 and 35-39	12:45	Rød	3,61	3	10,83	01:00	13:45
K Masters 40-44 and 45-49	12:45	Rød	3,61	3	10,83	01:00	13:45
K Masters 50-54 and 55-59	12:45	Rød	3,61	3	10,83	01:05	13:50
K Masters 60+	12:45	Rød	3,61	2	7,22	00:47	13:32
K Sport +17	12:45	Rød	3,61	2	7,22	00:50	13:35
Premieseremoni K Elite/Junio , K 15-16, K Master klokken 14:45							
M-Elite	14:30	Rød	3,61	7	25,27	01:32	16:02
M-Junior	14:35	Rød	3,61	5	18,05	01:08	15:43
Premieseremoni M Elite/Junior kl 16:30							
M Masters 30-34 and 35-39	16:15	Rød	3,61	4	14,44	01:01	17:16
M Masters 40-44 and 45-49	16:15	Rød	3,61	4	14,44	01:01	17:16
M Masters 50-54 and 55-59	16:15	Rød	3,61	4	14,44	01:02	17:17
M Masters 60+	16:15	Rød	3,61	3	10,83	00:51	17:06
M Sport +17	16:15	Rød	3,61	3	10,83	00:50	17:05
Premieseremoni M Masters and M Sport +17 kl 17:30							



Antall runder for alle klasse kan bli endret på grunn av værforhold og etter juryleders avgjørelse. Endelig avgjørelse om antall runder blir kunngjort på lagledermøtet for den aktuelle klassen.

Tidplan for XCC søndag 9. juni

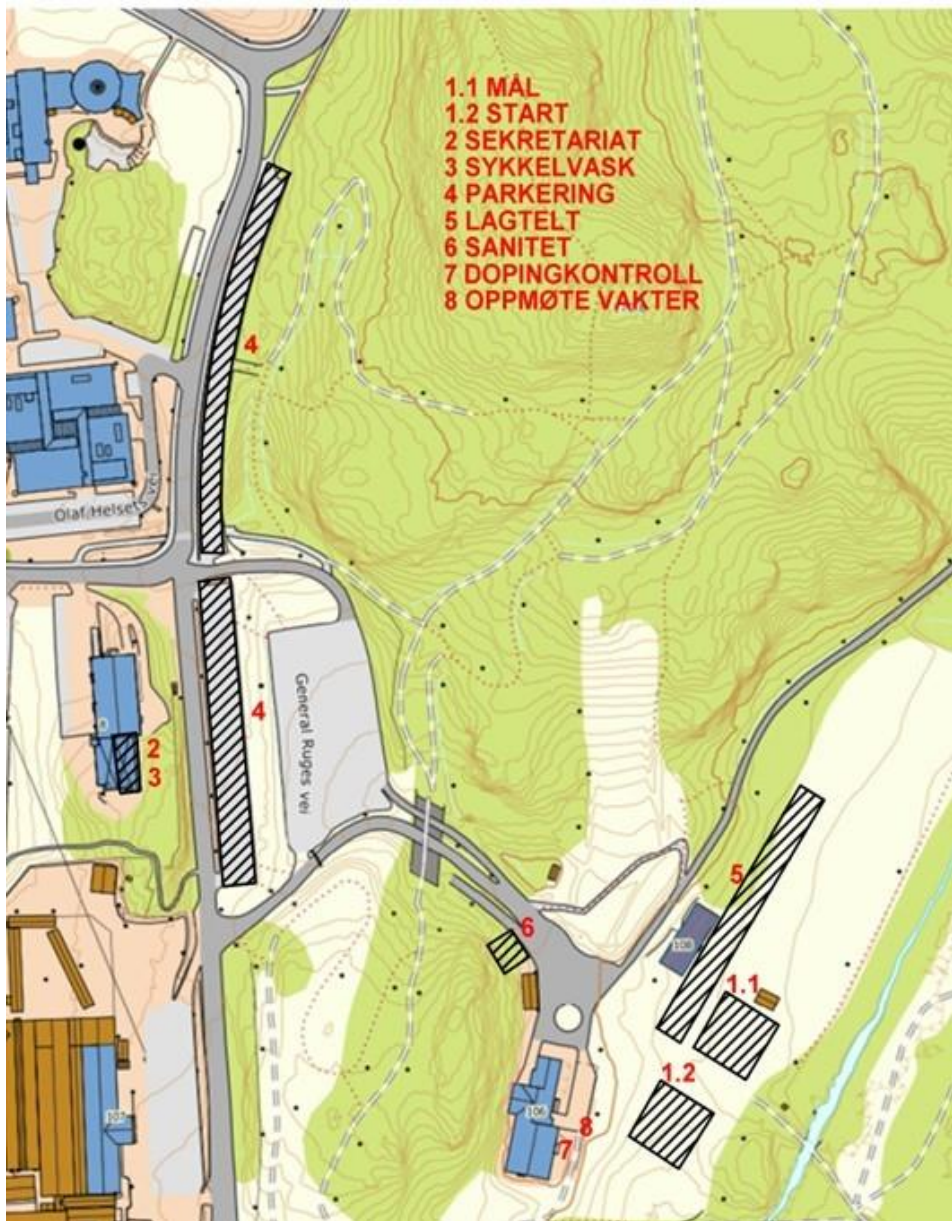
Klasser	Start	Løype	Løype- lengde	Antall runder	Total distanse	Antatt vinnertid	Målgang vinner
Lagledermøte 08:15 (K/M 6-14)							
Trening til 09:00 – fra start og i rittets retning							
K 6-7 og M 6-7	09:00	XCC kort	0,74	1	0,74	00:04	09:04
K 8-9 og M 8-9	09:10	XCC kort	0,74	2	1,48	00:06	09:16
W 10 og M 10	09:20	XCC kort	0,74	4	2,96	00:10	09:30
Premieutdeling for K/M 5-6, 8-9 og ti år ved målgang.							
M 11-12	09:40	XCC lang	1,13	3	3,39	00:10	09:50
W 11-12	10:00	XCC lang	1,13	3	3,39	00:12	10:12
M 13-14	10:20	XCC lang	1,13	4	4,52	00:12	10:32
W 13-14	10:40	XCC lang	1,13	4	4,52	00:15	10:55
Premieutdeling for K/M 11/12 and 13/14 kl 11:30							
Trening fra 11:00 til 11:30 – fra start og i rittet retning							
Lagledermøte kl 10:30 (Junior/Elite klasser, K/M 15-16, MasterS and Sport)							
M 15-16	11:45	XCC lang	1,13	6	6,78	00:18	12:03
K Elite	12:15	XCC lang	1,13	7	7,91	00:22	12:37
K Junior	12:45	XCC lang	1,13	6	6,78	00:20	13:05
K 15-16	12:45	XCC lang	1,13	5	5,65	00:18	13:03
K Masters and K Sport 17+	12:45	XCC lang	1,13	5	5,65	00:22	13:07
M Elite	13:30	XCC lang	1,13	8	9,04	00:21	13:51
M Junior	14:00	XCC lang	1,13	7	7,91	00:20	14:20
Premieutdeling M 15-16 and W Elite kl 13:00 .							
Premieutdeling W Junior, W15-16, Master and W Sport +17 at 13:40							
Premieutdeling M Elite/Junior at 14:40							
M Masters 30-34 and 35-39	14:30	XCC lang	1,13	6	6,78	00:18	14:48
M Masters 40-44 and 45-49	14:30	XCC lang	1,13	6	6,78	00:19	14:49
M Mastesr 50-54 and 55-59	14:30	XCC lang	1,13	6	6,78	00:19	14:49
M Masters 60+	14:30	XCC lang	1,13	5	5,65	00:23	14:53
M Sport 17+	14:30	XCC lang	1,13	5	5,65	00:21	14:51
Premieutdeling M Masters and M Sport +17 klokken 15:15							



Antall runder for alle klasse kan bli endret på grunn av værforhold og etter juryleders avgjørelse. Endelig avgjørelse om antall runder blir kunngjort på lagledermøtet for den aktuelle klassen.

Arena og løyper

Arenakart



Førstehjelp

Helsepersonell fra Røde Kors er stasjonert på arena og i løypen under rittet. Disse vil bli tilkalt ved behov. Ryttere melder evt. ulykke til nærmeste løypevakt, som vil gi beskjed til helsepersonellet.

Dersom en rytter bryter, skal tidtager ved mål eller kommissæren gis beskjed så fort som mulig.



Oslo

[Oslo Terrensykkelfestival \(froy.no\)](http://froy.no)

SKULLERUD
PARK

Garderobe og toaletter

Det er garderober tilgjengelig på Skullerudstua. Det settes også opp toaletter på stadion. Disse blir vasket med jevne mellomrom gjennom arrangementet. Toalettene skal ikke benyttes som garderober.

Kiosk

Salg av mat og drikke på arena og i Skullerudstua.

Sykkelvask

Sykkelvask er ved Sørensen Sport Skullerud.

Langesone og teknisk sone

Teknisk- og langesone i merket område (se løypekart). En trippe teknisk sone.

Det skal bæres klubb/teamtrøye i teknisk- og langesone for alle klasser.

Akkrediteringsbevis hentes i sekretariatet.

Flasker som skal langes skal merkes med navn og evt. nummer for å unngå bytting av flasker.

Teknisk- og langesone



Det er langesone og tre tekniske soner ute i løypa. Det er også en teknisk sone rett etter passering. Husk at de som står i langesonene skal ha akkreditering (hentes i sekretariatet) og klubb/lag-tøy.



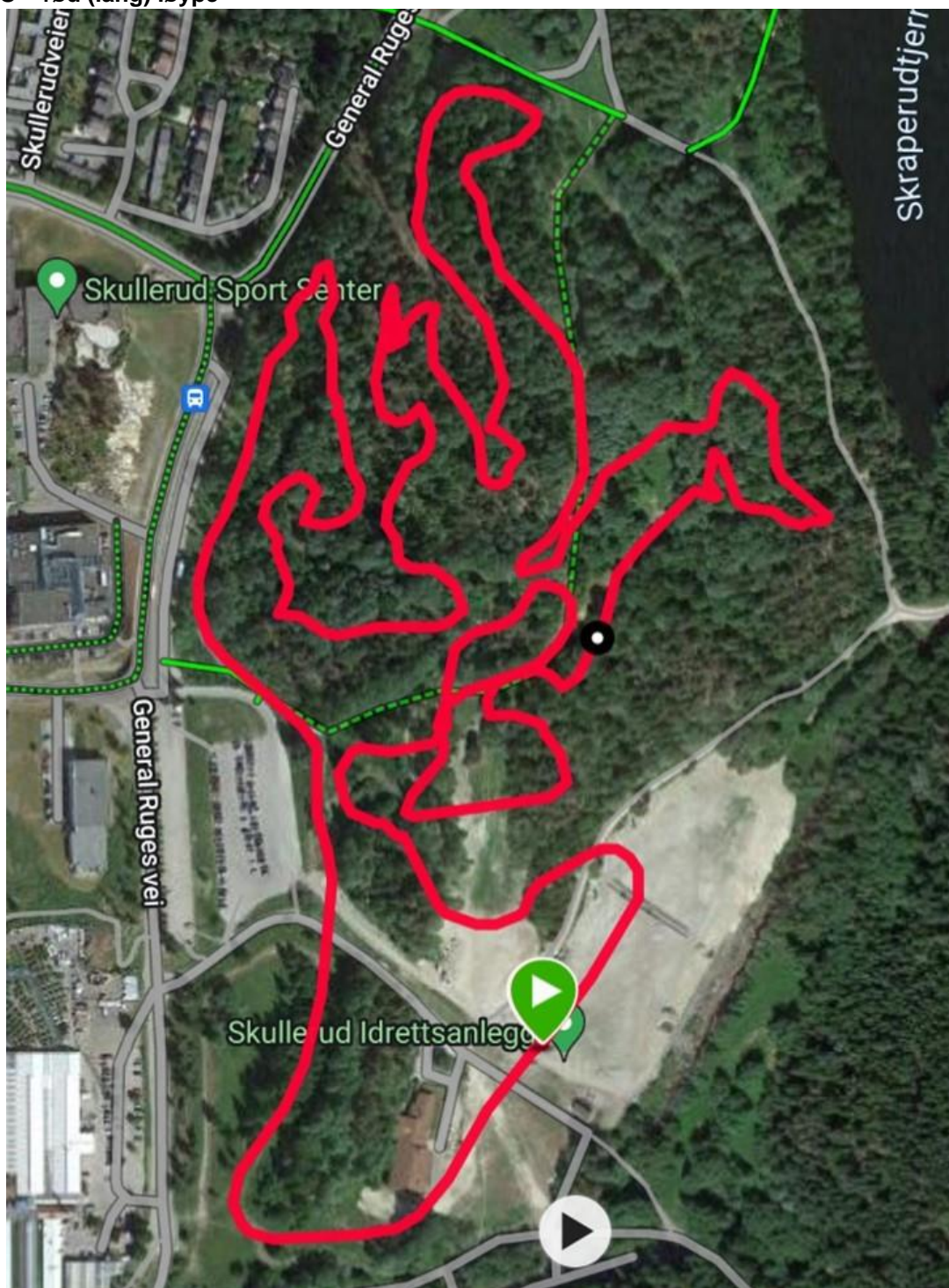
Oslo

[Oslo Terrensykkelfestival \(froy.no\)](http://froy.no)

SKULLERUD
PARK

Løypekart

XCO – rød (lang) løype



GPS-spor fra Garmin:

<https://connect.garmin.com/modern/activity/8928675735>

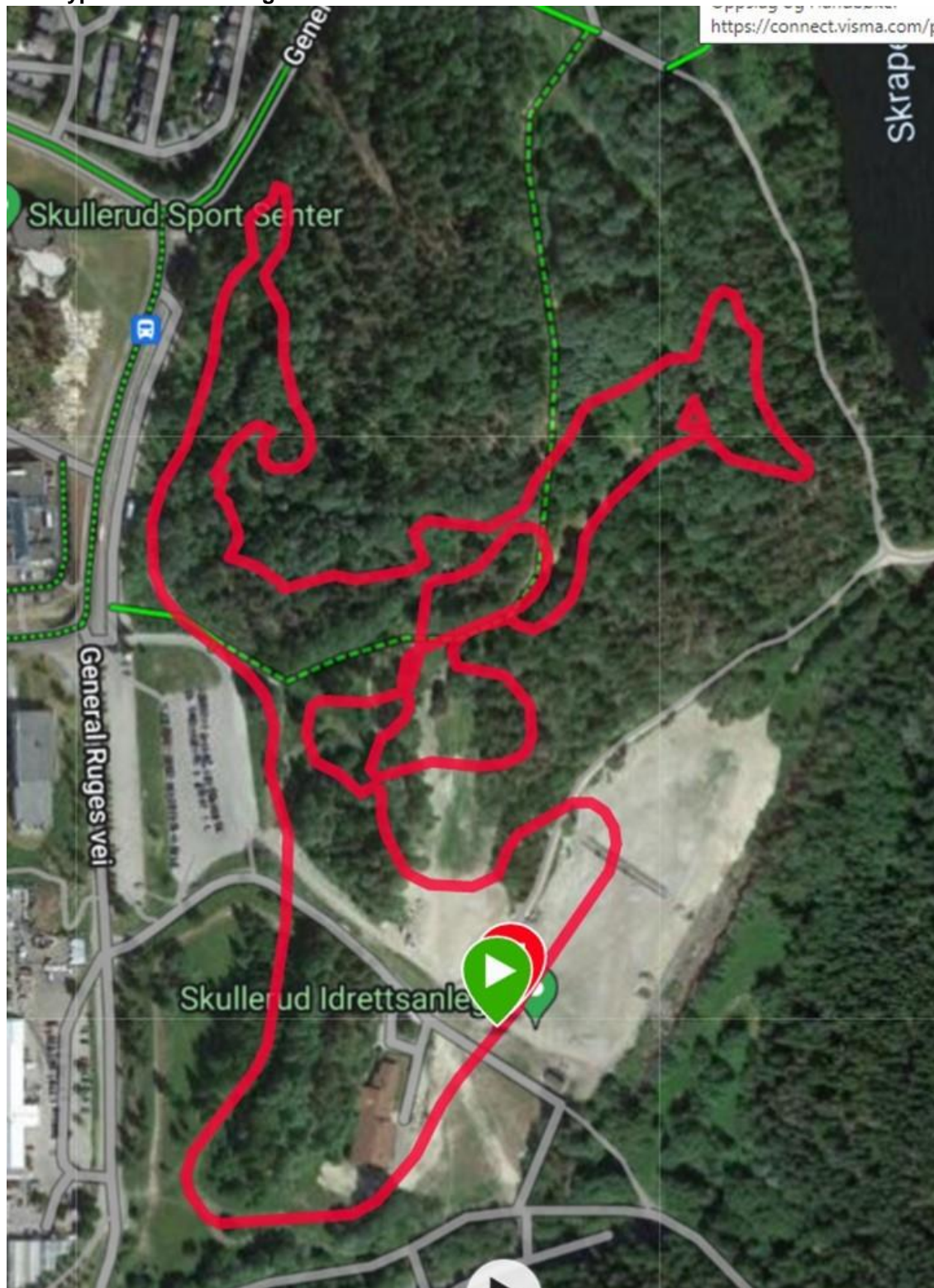


Oslo

[Oslo Terrensykkelfestival \(froy.no\)](http://froy.no)

SKULLERUD
PARK

Blå løype XCO – menn og kvinner 13-14 år



GPS-spor fra Garmin:

<https://connect.garmin.com/modern/activity/8928478215>



Oslo

[Oslo Terrensykkelfestival \(froy.no\)](http://froy.no)

SKULLERUD
PARK

Grønn løype XCO – menn kvinner 11-12 år



GPS-spor fra Garmin:

<https://connect.garmin.com/modern/activity/9009397237>



Oslo

[Oslo Terrengsykkelfestival \(froy.no\)](http://froy.no)

SKULLERUD
PARK

XCO gul løype (610 år)



GPS-spor fra Garmin:

<https://connect.garmin.com/modern/activity/9009325416>

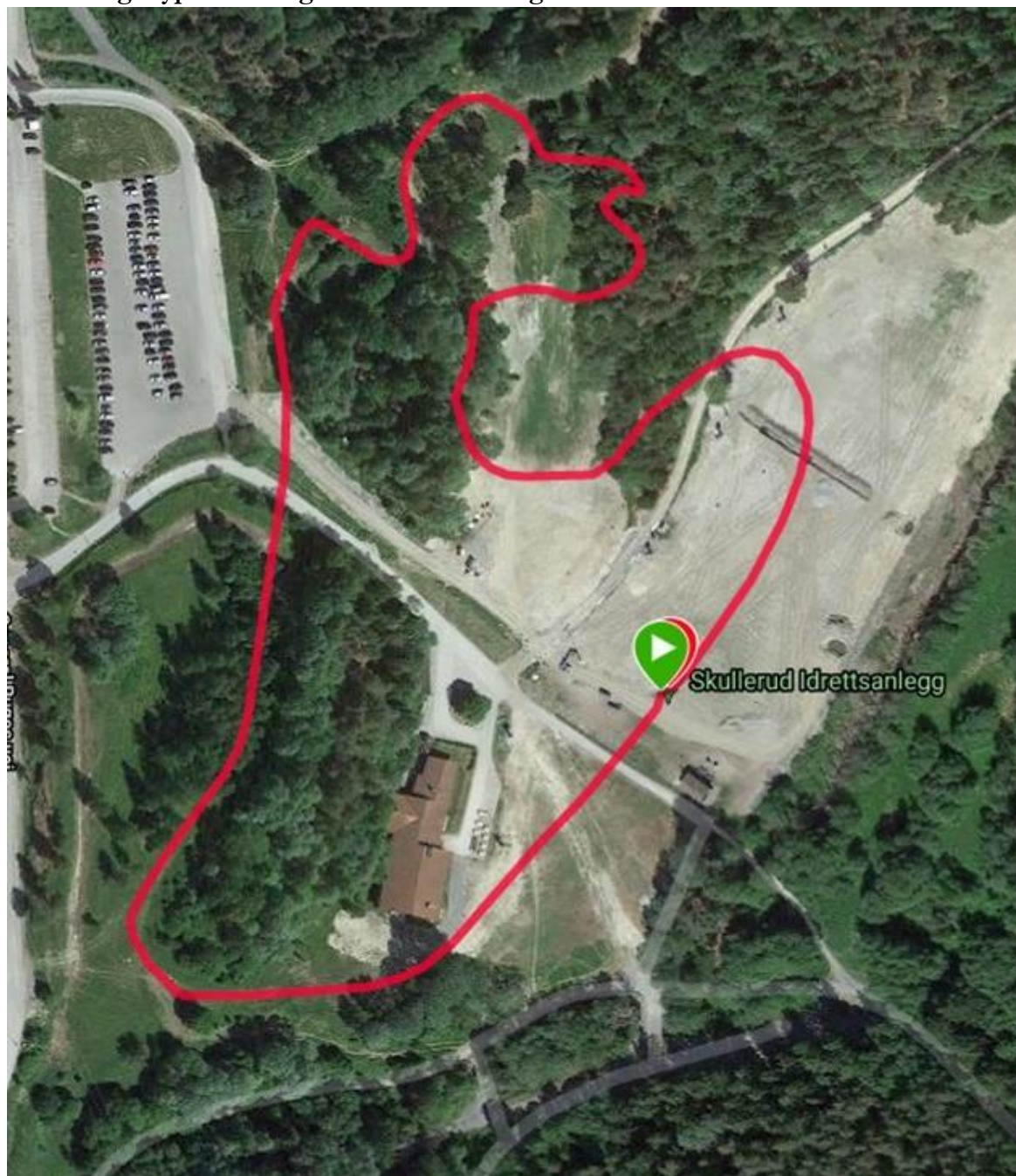


Oslo

[Oslo Terrengsykkelfestival \(froy.no\)](http://froy.no)

SKULLERUD
PARK

XCC -lang løype menn og kvinner fra 11 år og eldre



GPS-spor fra Garmin:

<https://connect.garmin.com/modern/activity/11509898916>

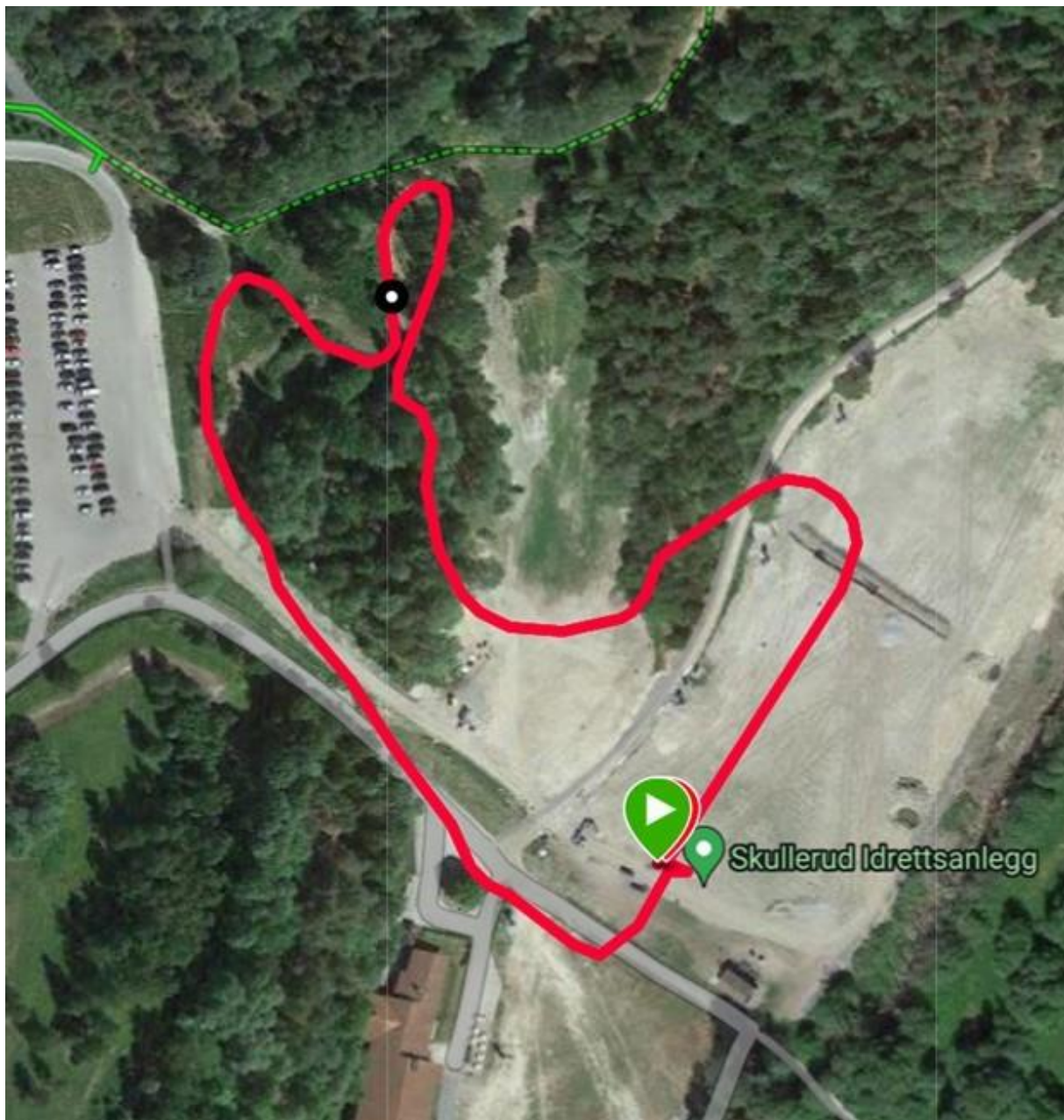


Oslo

[Oslo Terrengsykkelfestival \(froy.no\)](http://froy.no)

SKULLERUD
PARK

XCC kort løype (6-10 år)



Oslo

[Oslo Terrengsykkelfestival \(froy.no\)](http://froy.no)

SKULLERUD
PARK

Resultater

Live resultatservice på www.eqtiming.no | EQ Timing

Resultatlistor blir hengt opp på arenaen så snart de er ferdige. Resultatene publiseres senere på www.sykling.no og <https://terrengsykkelfestival.froy.no>

Poeng og premier

Full premiering i klasser opp til og med 12 år. 1/3 premiering 13-16 år. Øvrige aktive klasser i henhold til UCIs og NCFs reglement NCFs reglement.

K/M 13-14, 15-16, junior- og Eliteklassene får NCF Norgescuppoeng i henhold til NCFs poengsystem for kategori 3.

Mastersklassene for Masterscup i henhold til [NCF poengsystem for kategori 2](#)

Lørdag XCO: UCI-poeng etter UCIs poengsystem for CI.

Søndag XCC: Uci-poeng etter UCI poengsystem for C3.

UCI Points scale:

Place	XCO, UCI Cat 1		XCC, UCI
	W/M Elite	W/M Junior	W/M Elite
1	60	20	10
2	40	18	6
3	30	16	4
4	25	14	2
5	20	12	1
6	18	10	
7	16	8	
8	14	6	
9	12	4	
10	10	2	
11	8		
12	6		
13	4		
14	2		
15	1		

Parkering og veibeskrivelse

Parkering

Parkering etter anvisning rett utenfor arenaområdet.

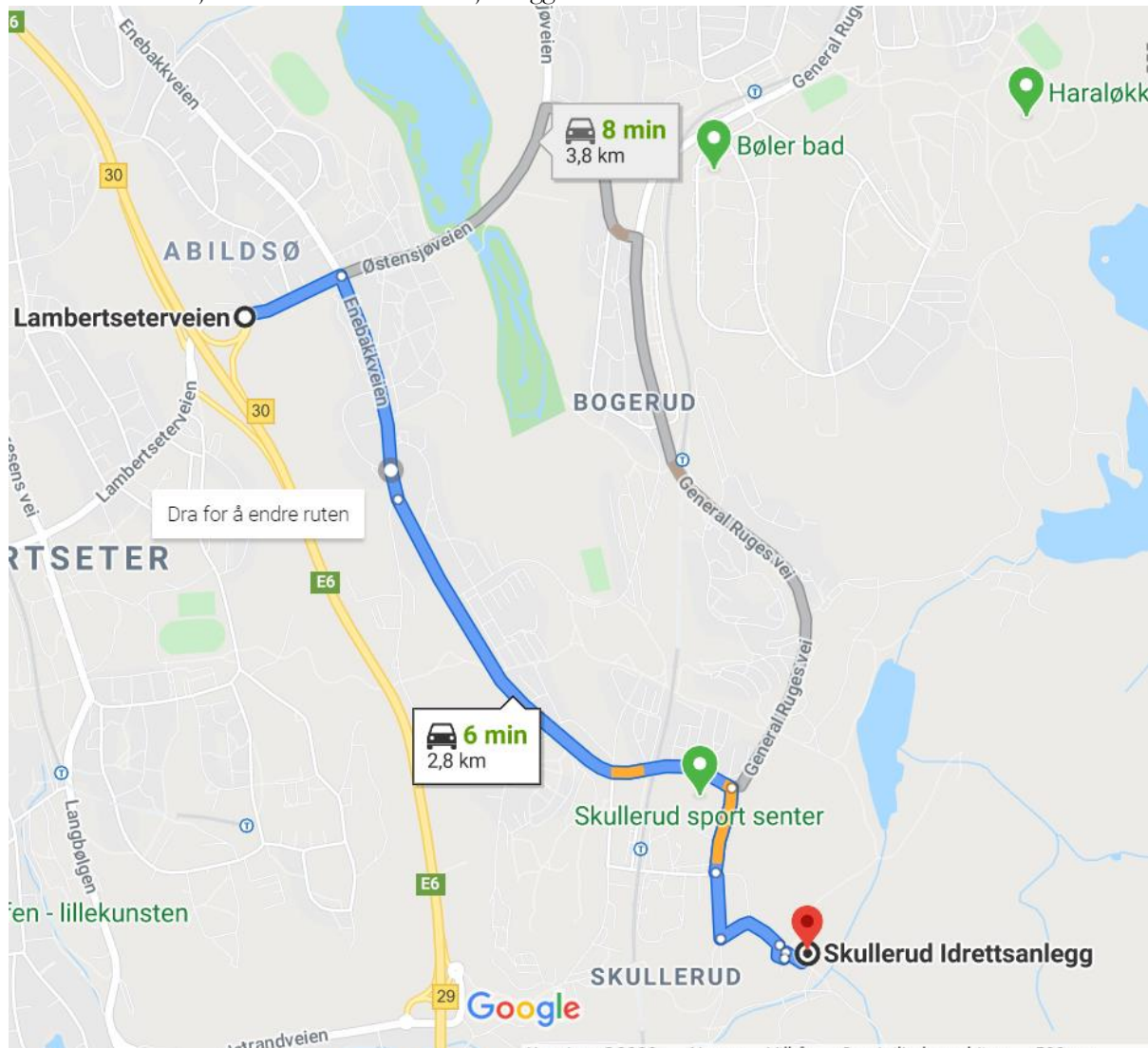
Parkering kr 75,- pr dag eller 125 kroner for begge dager. Bruk Vipps nummer #695029. Det er mulig å betale for begge dager ved ankomst lørdag.

Veibeskrivelse

Ta av avkjøring 30 på E6 ved avkjøring. Kommer du sørfra svinger du til høyre. Kommer du nordfra, svinger du til venstre over E6. Distansen til arenaen er 2,8 km

Kjør Østensjøveien til lyskryss. Ta til høyre i Enebakkeveien/Skullerudveien. Ta til høyre inn General Ruges vei,

GPS-adresse: Skullerud Idrettsanlegg, General Ruges vei 106, 0692 Oslo. Det er enkel tilgang til arenaen med T-banens linje 3. Skullerud T-banestasjon ligger 650 meter fra arenaen.



Informasjon

All informasjon vil komme på rittets hjemmeside:

[Oslo Terrengsykkelfestival \(froy.no\)](http://froy.no)

Kontaktpersoner

Arrangementskomiteen

Rolle	Navn	Email	Telefon
Rittleder	Jørn Michalsen	ritt@froy.no	+47 91345748
Ass. Rittleder	Vidar Handal	Hanvid@online.no	+47 90748828
Presse/informasjon	Jørn Michalsen	ritt@froy.no	+47 91345748
Løyper	Arild Busengdal	arild.busengdal@ventistal.no	+47 90560294
Arena	Thomas Götz	materialforvalter@froy.no	+47 45005758
Sekretariat	Sidsel Grøndalen	sidsel@micmedianor.no	+47 91335105
Påmelding og resultater	EQ Timing	participant@eqtiming.com	+47 61159020
Premier	Ivar Kjellhov		
Tidtaking	Jostein Tofte	Jostein.tofte@dnb.no	+47 90076614
Sanitet			
Dugnadsansvarlig			
Kiosk			
Økonomi			

1.1. Kommissærer

Rolle	Navn	Klubb	Merknader
PCP/Sjefskommissær	Armando Esteves		
MCP/Jurymedlem	Anny Slettemoen	Bingsfoss	
MCP/Jurymedlem	Asker Mamen	Asker	
MCP/Måldommer	Svein-Erik Torp	Drøbak/Frogn IF	
MCP/Ass Kommissær			
MCP/Ass Kommissær			
MCP/Ass Kommissær			



Samarbeidspartnere

IF Frøy takker våre samarbeidspartnere, som gjør det mulig å gjennomføre Oslo Terrengsykkelfestival.



Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	Rittets arrangør er IF Frøy, som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: <ul style="list-style-type: none"> • Oslo kommune, bymiljøetaten • Grunneier
Varsling	Rittet er varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none"> • Nabovarsel • Pressedekning • Sosiale medier • Oppslag
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Det er førstehjelpspersonale til stede.
Sikkerhetsansvarlig Prosedyre ved ulykker	Kontaktinfo: 91345748 Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
Vakthold	Info angående vakter. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: <ul style="list-style-type: none"> • Barn og ungdomstiltak i klubben • Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.