

Kjøreplan XCO – NM terreng 2025 – lørdag 14. juli

Klasse	Starttid	Løype	Runde- lengde	Antall runder	Lengde totalt	Antatt vinnertid	Vinner i mål ca kl
Lagledermøte kl 07:30 for K/M 6-14							
Trening i løypa frem til 08:30 (i løyperetning)							
K 6-7 og M 6-7	08:30	Gul	0,74	1	0,74	00:04	08:34
K 8-9 og M 8-9	08:40	Gul	0,74	2	1,48	00:07	08:47
K 10 og M 10	08:50	Gul	0,74	4	2,96	00:14	09:04
M 12	09:10	Grønn	2,08	3	6,24	00:24	09:34
M 11	09:12	Grønn	2,08	3	6,24	00:25	09:37
K 12	09:45	Grønn	2,08	3	6,24	00:28	10:13
K 11	09:47	Grønn	2,08	3	6,24	00:29	10:16
Premieutdeling for Gul og Grønn løype når rytterne kommer i mål.							
M 14	10:30	Blå	2,63	3	7,89	00:32	11:02
M 13	10:33	Blå	2,63	3	7,89	00:34	11:07
K 14	11:15	Blå	2,63	2	5,26	00:28	11:43
K 13	11:18	Blå	2,63	2	5,26	00:29	11:47
Lagledermøte kl 11:00 for K/M 15, 16, Junior, Senior og Master							
Premieutdeling for Blå løype kl 12:15							
M 16	12:00	Rød	3,61	3	10,83	00:42	12:42
M 15	12:05	Rød	3,61	3	10,83	00:44	12:49
Premieutdeling for M 15 og M 16 kl 13:30							
Løypen åpen for trening ca 12:45 - 13:15 (fra startområdet og først når siste rytter M15-16 har lagt ut på siste runde.							
K-Elite / U23	13:15	Rød	3,61	6	21,66	01:26	14:41
K-Junior	13:15	Rød	3,61	4	14,44	01:00	14:15
K 16	13:15	Rød		3			
K 15	13:15	Rød	3,61	3	10,83	00:40	13:55
K Master 30-34 og 35-39	13:15	Rød	3,61	3	10,83	01:00	14:15
K Master 40-44 og 45-49	13:15	Rød	3,61	3	10,83	01:00	14:15
K Master 50-54 og 55-59	13:15	Rød	3,61	3	10,83	01:05	14:20
K Master 60+	13:15	Rød	3,61	2	7,22	00:47	14:02
Premieutdeling K Elite/U23/Junior, K 15, K 16 og K Master kl 15:10							
M-Elite / U23	15:00	Rød	3,61	7	25,27	01:28	16:28
M-Junior	15:02	Rød	3,61	5	18,05	01:04	16:06
Premieutdeling M Elite/U23 og Junior kl 17:00							
M Master 30-34 og 35-39	16:45	Rød	3,61	4	14,44	01:01	17:46
M Master 40-44 og 45-49	16:45	Rød	3,61	4	14,44	01:01	17:46

